

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Хозьминская ОШ № 18»

 А.П. Мигунова

Приказ № 746/1 от 13.10.2023



РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ ДЕТСКОГО САДА «ЁЛОЧКА» №17

СОДЕРЖАНИЕ	2-3 ГОДА	3-4 ГОДА	4-5 ЛЕТ	5-6 ЛЕТ	6-7 ЛЕТ
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры.	8.00 - 8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.30 - 8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40- 9.00	08.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.20-9.30	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.35	9.10-9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.40	9.35-9.45	9.40-9.50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.40-9.50	9.35-9.50	9.40-10.00	9.45-10.10	10.00-10.30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.50-10.00	9.50-10.00	-	-	-
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.40	10.10 - 12.00	10.10 - 12.05	10.20 - 12.10	10.20 - 12.10
Самостоятельная деятельность детей	11.40 - 11.50	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30	12.00 - 12.30	12.05 - 13.00	12.10 - 13.00	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое). Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00